

Regulamin Marszu Nordic Walking

1. Celem zajęć jest propagowanie zdrowego stylu życia w formie marszu nordyckiego. Zajęcia mają charakter rekreacyjny.
2. Organizatorem zajęć jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze (zapewnia instruktora marszu).
3. Przystąpienie do grupy odbywa się na podstawie pisemnej Deklaracji złożonej u prowadzącego przed rozpoczęciem zajęć.
4. Udział w marszu jest bezpłatny.
5. W zajęciach mogą brać udział osoby bez ograniczeń wiekowych.
6. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w zajęciach.
7. Dzieci do lat 13 biorą udział w zajęciach tylko pod opieką osoby dorosłej.
8. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać odpowiedni strój sportowy oraz obuwie stosownie do warunków pogodowych.
9. Organizator nie zapewnia sprzętu. Istnieje możliwość wypożyczenia kijów w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji (obowiązuje osobny regulamin).
10. Spacer odbywa się na obszarze leśnym na dystansie 5-8 km.
11. Każdy uczestnik zobowiązany jest przestrzegać zasad bezpieczeństwa p.poż oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscach marszu.
12. Każdy uczestnik, składając pisemną deklarację o udziale w marszu nordic walking oświadcza, że bierze w nich udział na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność za wyrządzone przez siebie lub swojego podopiecznego szkody i krzywdy.
13. Organizator i prowadzący nie ponoszą odpowiedzialności za stan zdrowia uczestników.
14. Organizator i prowadzący nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie marszu.
15. Za zagubione lub pozostawione bez opieki rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.
16. Osobom będącym pod wpływem alkoholu lub/i środków odurzających zabrania się udziału w zajęciach.
17. Każdy uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z niniejszym regulaminem i przestrzegać jego zasad.